



# La Parenthèse Pilates

## La Parenthèse Pilates Planning 2023 / 2024

07 68 52 56 25

contact@laparenthesepilates.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>MATINÉE</b>	09:30 PILATES TAPIS 10:30 PILATES TAPIS 11:30 PILATES MACHINES	09:30 PILATES MACHINES 10:30 PILATES MACHINES 11:30 PILATES MACHINES	09:30 BARRE AU SOL 10:30 PILATES TAPIS	09:30 PILATES TAPIS 10:30 PILATES TAPIS 11:30 YOGA PRÉ-NATAL	09:30 PILATES MACHINES 10:30 PILATES MACHINES 11:30 PILATES MACHINES	10:30 PILATES MACHINES 11:30 PILATES MACHINES
<b>PAUSE REPAS</b>	12:30 PILATES MACHINES	12:30 PILATES MACHINES		12:30 YOGA POST-NATAL	12:30 PILATES MACHINES	12:30 PILATES TAPIS
<b>MIDI</b>		14:30 PILATES MACHINES				
<b>APRÈS-MIDI</b>	17:30 PILATES MACHINES	17:30 PILATES TAPIS			17:30 PILATES TAPIS	
<b>SOIRÉE</b>	18:30 PILATES MACHINES 19:30 PILATES MACHINES	18:30 PILATES TAPIS		18:30 PILATES MACHINES 19:30 PILATES MACHINES	18:30 PILATES MACHINES	